

香港防癆心臟及胸病協會

林貝聿嘉健康促進及教育中心 通訊

編者的話：

大家好，今期除了介紹剛剛舉行的「世界防癆日2017」之外，更加會講解最近個案不斷增加的壞死性筋膜炎，又稱食肉菌。

活動回顧

世界防癆日2017

一年一度的世界防癆日於本年的三月十八至十九日假將軍澳新都城中心〈第三期〉順利舉行。

本會十分榮幸能夠邀請到食物及衛生局副局長陳肇始教授、衛生防護中心總監黃嘉慶醫生，以及本會董事局主席藍義方先生等為是次活動作主禮嘉賓。

今年本會舉辦了一個防癆標語比賽。參加者十分踴躍，我們收到小學及中學組合共約二千多份參賽作品。經過評判團的一番審慎評選，最終選出了小學及中學組的冠、亞、季軍及優異獎。防癆標語比賽的頒獎典禮於世界防癆日舉行。各得獎者能獲得豐富的獎品。得獎標語如下：

小學組

學校名稱	姓名	標語
深井天主教小學	孫一鳴	結核預防你要知， 防癆活動齊支持！



中學組

學校名稱	姓名	標語
仁濟醫院王華湘中學	羅廣彤	防癆靠大家， 不分你我他。



而本年度「世界防癆日」的口號採用小學組冠軍為「結核預防你要知，防癆活動齊支持」，目的就是為了希望我們能夠齊心協力消滅結核菌。

頒獎典禮過後，本會邀請到保良局譚歐陽少芳幼稚園的一班小朋友表演歌舞，帶出強健體魄以對抗病菌的信息。



壞死性筋膜炎（俗稱「食肉菌」）

最近，社會熱烈討論多名市民疑感染「食肉菌」的個案包括：一名六十三歲婦人疑被廁所水濺到傷口感染G型鏈球菌引致食肉菌，於三月四日不治；一名警員亦在二月中疑染創傷弧菌（俗稱「食肉菌」）後死亡；以及一名老翁感染食肉菌於去年十二月中旬死亡。

甚麼是食肉菌？

- 創傷弧菌引起的傷口感染可導致食肉菌，而食肉菌可引致壞死性筋膜炎。
- 它是一種常活於和暖海水的細菌。若傷口接觸海水，或進食被該細菌污染的食物，可引致感染。
- 這種感染能破壞身體組織，嚴重的並可致命。

病徵和後果

- 在本港，患上由創傷弧菌引致的壞死性筋膜炎的死亡率大約是百分之三十，而大多數感染個案都是於夏季呈報。
- 壞死性筋膜炎的病徵可包括皮膚劇痛、紅腫及急速的組織壞死。
- 皮膚變化可源自細小的傷口，如刺傷或瘀傷，但亦有些個案沒有任何明顯的感染源頭，疼痛程度比可見的皮膚變化嚴重。
- 如進食被創傷弧菌污染的食物，偶爾可能引起腹瀉、嘔吐及肚痛。如患者有其他疾病，尤其是肝病，更可能引致血液感染，症狀一般包括發燒、發冷、血壓下降和皮膚出現水泡。

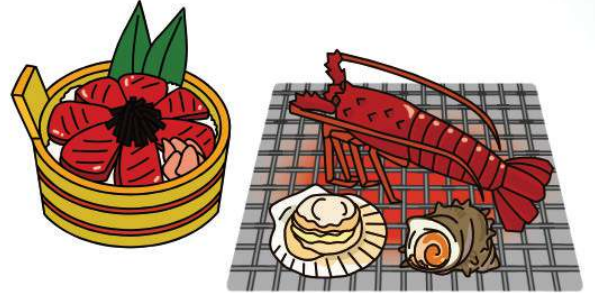


食肉菌是怎樣傳播的？

食肉菌可透過傷口，尤其當傷口或軟組織接觸到活於海水或海產內的細菌時，或進食生或未徹底煮熟的貝殼類海產，特別是從和暖海水中捕獲的蠔而感染。現時沒有證據顯示食肉菌能在人與人之間傳播。

如何預防方法？

- 避免傷口接觸海水或生的海產。
- 徹底清潔及使用防水敷料妥善包紮傷口，即使是輕微或沒有感染的傷口也應該立即治理。
- 前往街市時，避免皮膚接觸污水。
- 留意海產的尖刺部份，如魚鰭、蝦頭和蟹等以免被刺傷。
- 在處理生的貝殼類海產或其他海鮮時，應戴上厚膠手套。
- 避免進食生蠔或貝殼類海產。
- 徹底煮熟海產，特別是貝殼類海產，如蠔、蜆及青口等，應煮至貝殼打開。
- 妥善將熟食和生的海產分開處理，以免交叉污染。



食肉菌患者可以接受甚麼治療？

- 應立即接受適當的抗生素治療。
- 壞死性筋膜炎的患者或須接受外科手術，例如清除壞死組織或截肢。
- 部份患者可能須要接受深切治療。



資料來源：

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/3780.html> (衛生防護中心網頁)

<https://www.e123.hk/ElderlyPro/details/6354/2/> (長青網)

第三屆 家庭健康大使培訓計劃



主題：抗抑鬱、動有法、緩痛楚 對象：招募灣仔及附近地區家庭主婦或家庭照顧者

啟動禮暨家庭健康同樂日

日期：2017年6月17日(六)
時間：11:30 am - 5:00 pm
地點：灣仔活動中心
香港灣仔皇后大道東258號
灣仔街市地下低層
內容：表演、運動示範及遊戲攤位
免費健康測試包括中醫諮詢、量
血壓、脂肪比率、血糖、膽固
醇、骨質密度、眼內壓、手提心
電圖及壓力測試
部份健康測試需憑籌參加
每人最多可選3項健康測試
數量有限，派完即止

尚有一連串精彩活動

2017年7-9月(星期六)	講座：痛症知識、緩痛訣竅、情緒管理
2017年8-9月(星期四、六)	健體伸展運動班、穴位按摩班
2017年7-10月	健康食譜設計及烹飪比賽
2017年11月	健步行
2017年12月	嘉許禮

參加者可帶同家庭成員一起參與上述活動。參加者出席率須滿75%，方符合「家庭健康大使」的資格並獲取禮券乙張以作嘉許。

報名及查詢

報名費為港幣50元
索取表格可循以下途徑
1) 親臨本中心：香港灣仔皇后大道東266號
2) 傳真：2834 5522
3) 電郵：hpc@antitb.org.hk
4) <http://www.antitb.org.hk/tc/index.php> 下載
查詢可電2834 9333，與蕭小姐聯絡。

截止報名日期
2017年5月12日
(名額有限，先到先得)



籌備委員會成員



支持機構

督印人：陳日華
總編輯：梁思珩 蕭文鳳
委員會：翁婉文 何錦培 鄧碧容

季刊編輯及資料搜集：
黃英豪 阮浣舜 何宏浩 麥正喬