



香港防癆會中醫診所暨  
香港大學中醫臨床教研中心

從中醫角度看

# 痛風



## 【鄧肇堅中醫中心】

地址：

香港灣仔皇后大道東 282 號

鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓

電話： 3553 3238

## 【香港仔中醫中心】

地址：

香港香港仔水塘道 10 號

香港仔賽馬會診所 2 樓

電話： 2580 8158

## 什麼是高尿酸血症？什麼是痛風病？

當血中尿酸值高於  $420\mu\text{mol/L}$  ( $7\text{mg/dl}$ )，則稱為高尿酸血症。痛風是指在高尿酸血症的基礎上，出現間歇性發作的關節炎，好發於第一跖趾關節(俗稱為“腳趾頭”)，受影響的關節會出現紅、腫、熱、痛。本病可反復發作，導致關節畸形，痛風石沉積，甚則損害腎臟功能，造成腎功能不全。

## 引起血尿酸偏高的常見原因：

- ※ 進食如動物內臟、海鮮、各種豆類及豆製品、菌類、酒類(尤其是啤酒)等含豐富嘌呤的食物；
- ※ 劇烈運動；
- ※ 患有部分慢性病，如多囊腎、銀屑病、甲狀腺功能減退症等。

## 痛風病有什麼臨床特徵？

- ※ 多見於男性。
- ※ 首次發作部位以第一跖趾關節為最常見。
- ※ 常於夜間發作，急性發作時可出現單個關節紅、腫、熱、劇痛，甚則不能觸碰，伴有關節屈伸困難。
- ※ 2 - 10 日後，關節的紅、腫、熱、痛逐漸減退，但急性症狀今後仍可反復發作。

## 中醫對痛風的認識：

痛風屬中醫“痹証”的範疇，病因源於患者經常飲食不節，影響脾胃功能，濕濁內生，加上外感侵襲經絡，致氣血運行不暢，痰濕鬱於關節而發病，日久累及其他臟腑，致脾腎虛衰。

## 中醫對痛風的認識（續）：

中醫對痛風的主要分型如下：

- ※ 風濕鬱熱證相當於急性發作階段。關節紅腫熱痛，發病較急。
- ※ 痰瘀痹阻證相當於慢性、痛風石性關節炎期。關節疼痛反復發作，關節腫大，伴痛風石沉積。
- ※ 久痹正虛證相當於後期引起腎功能不全期。久病不癒，反復發作，關節疼痛、腫脹，屈伸困難。
- ※ 濕濁內蘊證相當於單純高尿酸血症或無症狀的發作間歇期。

## 無症狀的高尿酸血症患者需要治療嗎？

需要。一般認為血尿酸檢查持續 2 年顯示高於 500 $\mu$ mol/L 就需要治療，否則有機會影響腎臟功能。

## 痛風病的中醫治療：

急性發作時可以考慮內服中藥及作針灸治療。間歇期可服用中藥治療。

## 痛風病者日常應注意什麼？

- ※ 減少進食高嘌呤食物，如動物內臟、海鮮、各種豆類及豆製品、菌類、酒類(尤其是啤酒)等。
- ※ 多飲水，平均每天要保持 2000 毫升以上。
- ※ 四肢關節注意保暖，避免過度勞累，防止創傷。



*以上資料僅供參考；如症狀持續，  
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。*

## 鄧肇堅中醫中心

## 香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔  
皇后大道東 282 號  
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔  
香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五 上午 9 時至晚上 9 時

上午 9 時至晚上 8 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時

上午 9 時至下午 5 時

星期日及公眾假期休息

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心

【網址】 <http://www.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)