



香港防癆會中醫診所暨
香港大學中醫臨床教研中心

中醫婦科病篇



陰道炎

【鄧肇堅中醫中心】

地址：
香港灣仔皇后大道東 282 號
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓
電話： 3553 3238

【香港仔中醫中心】

地址：
香港香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所 2 樓
電話： 2580 8158



【正常的白帶應該是怎樣的？】

正常的白帶應該是清徹的液體，無色無味，通常不至於沾濕內褲。在接觸空氣後，可呈淡黃色。在排卵期(約為兩次月經中間)白帶量可稍有增加，變得晶瑩而透明，具韌性而且可拉長。

【陰道炎是否一定有外陰搔癢？】

外陰搔癢雖為陰道炎常見及最引起注意的症狀，但白帶量突然增加、氣味顏色或質地發生改變(如變得黃稠、呈豆腐渣樣)都可提示陰道炎的發生。

【中醫如何看待陰道炎？】

陰道炎在中醫屬於帶下過多的範疇。中醫認為，帶下過多主要和濕邪有關。當外感濕邪或脾氣虛弱使濕邪內生，傷及任帶二脈，白帶就會出現量、色、味的改變。

【陰道炎不處理有什麼後果？】

陰道炎若治療不及時或反覆不癒，有機會導致盆腔炎，出現月經的異常和引起腹部不適疼痛。由於很多婦科疾病都可能引起白帶過多，若出現血性白帶，或白帶量多呈米湯樣，需作進一步檢查，以排除婦科癌症。

【日常生活中有什麼需要注意的?】

- * 避免進食冷飲、甜食、辛辣之品，因這些食品容易引起痰濕。
- * 保持外陰清潔乾爽，勤換內褲。
- * 內褲洗淨後應在有陽光照射的地方晾乾。
- * 注意經期及產後衛生，月經期間不冒雨涉水。
- * 保持心情舒暢，注意休息。
- * 避免過度使用陰道清潔用品。



【外洗法】

- * 蛇床子 30 克，百部 30 克，苦參 30 克，黃柏 20 克
- * 所有藥材洗淨用布包好，加水 3000ml，煮 30 分鐘，倒入盆中，趁熱先熏後坐浴，但勿往陰道內沖洗。

【相關食療】

- * 針對白帶量多，病程長，白帶無明顯異味，時有腰酸者，可用懷山藥 20 克，白果 10 枚，茨實 15 克煮粥服用，有健脾祛濕止帶的功效。

以上資料僅供參考；如症狀持續，
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。

鄧肇堅中醫中心

香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔
皇后大道東 282 號
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔
香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五 上午 9 時至晚上 9 時

上午 9 時至晚上 8 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時

上午 9 時至下午 5 時

星期日及公眾假期休息

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心

【網址】 <http://www.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)