



香港防癆會中醫診所暨  
香港大學中醫臨床教研中心

中醫皮膚病篇

# 帶狀疱疹

## 【鄧肇堅中醫中心】

地址：

香港灣仔皇后大道東 282 號

鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓

電話： 3553 3238

## 【香港仔中醫中心】

地址：

香港香港仔水塘道 10 號 3 字樓

電話： 2580 8158



## 【帶狀疱疹 = 生“蛇”？】

帶狀疱疹是由病毒感染引起皮膚出現水疱同時伴有劇烈疼痛的急性皮膚病，相當於中醫學的“蛇串瘡”，俗稱“生蛇”。

## 【帶狀疱疹的發病原因？】

**西醫：**病毒經呼吸道進入人體後潛伏於體內神經節，當人體受到某種刺激(如病後或經治療後虛弱等)導致抵抗力下降時，潛伏病毒會被誘發。

**中醫：**情志內傷，肝鬱火旺，或脾虛蘊濕化熱，或勞累感染毒邪，導致肝火濕熱犯於肌膚而發病。

## 【帶狀疱疹的症狀特點】

- \* 初期可有疲倦、乏力、低燒等。
- \* 多發生在身體一側，患處皮膚出現紅斑及丘疹，繼之變為水疱，數天後水疱慢慢吸收及乾涸，然後結痂脫落而痊癒。
- \* 發病部位併發刺痛，一般小孩及青年人疼痛程度較輕，而老年人疼痛較重及延續時間較長，疼痛甚至可持續半年以上。

## 【辨証分型】

### 肝經火熱證：

- \* 初起呈紅色疱疹，發病部位灼熱疼痛，或伴口乾口苦，心煩易怒，便秘等。

### 脾經濕熱證：

- \* 發病部位見水疱，易於穿破滲水，或伴胃口欠佳，肚脹泄瀉等。

### 血瘀證：

- \* 水疱消退後，仍見疼痛劇烈，甚至疼痛不能觸碰。

## 【中醫治療方法】

- \* 急性發作期間可服用中藥治療。
- \* 當水疱消退，但疼痛仍存時，可以配合針灸治療。針灸對帶狀疱疹後遺神經痛效果尤為顯著。
- \* 治療應該掌握時機，越早治療效果較佳。

## 【日常調護小貼士】

- \* 生活規律，注意休息。
- \* 發病期間飲食宜清淡，多食蔬果。
- \* 發病部位忌用熱水燙洗，內衣宜柔軟寬鬆，避免摩擦。
- \* 發病部位保持乾燥、清潔，以免患處範圍擴大或加重病情。

以上資料僅供參考；如症狀持續，  
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。

## 鄧肇堅中醫中心

## 香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔  
皇后大道東 282 號  
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔  
香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五 上午 9 時至晚上 9 時 上午 9 時至晚上 8 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時 上午 9 時至下午 5 時

星期日及公眾假期休息

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心



【網址】 <http://cmc.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)