



香港防癆會中醫診所暨  
香港大學中醫臨床教研中心

中醫皮膚病篇

# 足癬



## 【鄧肇堅中醫中心】

地址：  
香港灣仔皇后大道東 282 號  
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓  
電話： 3553 3238

## 【香港仔中醫中心】

地址：  
香港香港仔水塘道 10 號 3 字樓  
電話： 2580 8158

## 什麼是「香港腳」？ 什麼是「灰甲」？

「香港腳」學名為足癬，是一種常見的真菌感染性皮膚病，主要表現為趾間或足底有水疱、膿疱、脫屑、浸漬、糜爛、角化增厚和皸裂。

「灰甲」其實是甲真菌病，是由真菌侵犯手指(腳趾)甲而引起的一類疾病，主要表現為甲板變色、變形，失去光澤，表面有溝紋或凹陷。

## 為什麼會得足癬？

足癬的發生其實是真菌感染所致，當您在公共浴室沐浴、在游泳池游泳或與足癬患者共用拖鞋、毛布時，真菌就可能爬上您的皮膚。當真菌感染了趾縫、足掌和足跟部的皮膚時，就會發生足癬。



## 足癬有哪些危害？

很多人認為足癬是小病，然而，足癬除了會傳染給自己身體其他部位的皮膚及造成他人的傳染外，還會引起丹毒、急性淋巴管炎等嚴重併發症，故應引起重視，及早治療。

## 中醫對足癬的認識

中醫認為足癬是由濕熱蟲毒侵染而成，或久居濕地，水中工作，感染濕毒所致。証屬濕熱下注，治療上以清熱利濕為主。



## 足癬的治療

用中藥浸泡為主，一般不需內服中藥。

## 日常生活中，足癬患者應注意什麼？

- \* 常洗雙足和鞋襪，保持足部乾燥與清潔衛生；
- \* 不要經常穿過緊、不透氣的鞋或靴；
- \* 避免與家人共用毛巾、拖鞋、指甲鉗等；
- \* 避免在容易接觸到真菌的地方如游泳池、更衣室、浴室赤腳走路。



以上資料僅供參考；如症狀持續，  
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。

## 鄧肇堅中醫中心

## 香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔  
皇后大道東 282 號  
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔  
香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五	上午 9 時至晚上 9 時	上午 9 時至晚上 8 時
星期六	上午 9 時至下午 5 時	上午 9 時至下午 5 時

星期日及公眾假期休息

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心



【網址】 <http://cmc.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)