



香港防癆會中醫診所暨  
香港大學中醫臨床教研中心

中醫內分泌疾病篇

# 甲狀腺機能 亢進症

## 【鄧肇堅中醫中心】

地址：

香港灣仔皇后大道東 282 號

鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓

電話： 3553 3238

## 【香港仔中醫中心】

地址：

香港香港仔水塘道 10 號

香港仔賽馬會診所 3 字樓

電話： 2580 8158



**甲狀腺機能亢進症**（下稱“甲亢”）是多種病因導致甲狀腺激素分泌過多引起的臨床綜合征。多見於 20~40 歲的女性。以彌漫性甲狀腺腫為最常見。臨床表現可見突眼、消瘦、怕熱、手顫、多慮緊張、心悸、月經紊亂、陽痿等。

### 【中醫對甲亢的認識】

中醫將本病歸於“癭瘤”範疇。甲亢的發病與素體陰虧、情志失調相關。情志抑鬱，肝失疏泄，氣鬱化火，若體質陰虧，則易煉液成痰，壅滯經絡，結於頸項而成癭。

### 【中醫藥治療】

中藥治療的適應症有：

- 西藥治療後甲狀腺功能指標下降，但個別臨床症狀比較突出者；
- 服用西藥過敏或因毒性反應無法繼續治療，且不宜手術者；
- 西藥療效不佳，或合併肝病者。
- 但對於重度的甲亢，則仍需以西藥治療控制，再輔以中醫藥治療。



## 【飲食調護】

- 忌食含碘量高的食物或中藥，如海帶、海藻、昆布等。
- 忌食溫熱性食物，宜清淡、富含維生素、蛋白質的食物。
- 忌煙酒、油膩、煎炸、辛辣及刺激性食物。

## 【建議食療】

### 佛手粥

菊花、佛手各 9 克，粳米 60 克  
能疏肝清熱，調整精神抑鬱。



### 杞貞甲魚湯

材料：甲魚 1 隻，枸杞子、女貞子各 15 克  
適用於甲亢屬陰虛的患者。

## 【情志調護】

保持情緒穩定，勿急躁、發怒。防止因情緒波動而誘發、加重病情。

以上資料僅供參考；如症狀持續，  
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。

## 鄧肇堅中醫中心

## 香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔  
皇后大道東 282 號  
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔  
香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五 上午 9 時至晚上 9 時

上午 9 時至晚上 8 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時

上午 9 時至下午 5 時

**星期日及公眾假期休息**

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心

**【網址】** <http://cmc.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)