



香港防癆會中醫診所暨
香港大學中醫臨床教研中心

從中醫角度看 中風

【鄧肇堅中醫中心】

地址：

香港灣仔皇后大道東 282 號

鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 2 樓

電話： 3553 3238

【香港仔中醫中心】

地址：

香港香港仔水塘道 10 號

香港仔賽馬會診所 2 樓

電話： 2580 8158



什麼是中風？

中風是以突然昏迷仆倒，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，語言不利為主症的疾病。古代醫家亦稱之為“卒中”。

為什麼會中風？

中風大多是在日久內傷的基礎上，加上勞逸失度、情緒波動、飲食不節、外邪所傷而觸發，引起臟腑的陰陽失調，血隨氣逆，肝風內動，夾痰夾火，蒙蔽神竅，從而發生突然昏倒、半身不遂等各樣症狀。



中風在中醫中的分類

從病位的深淺及病情輕重的不同，中風可分為中經絡及中臟腑。病情較輕的為中經絡，表現為半身不遂、口眼歪斜、無神志障礙；病情較重的中臟腑除了有半身不遂、口眼歪斜外還會出現昏迷或神志迷糊的意識障礙。

中醫如何治療中風？

中藥治療

造成中風的病機不同則治療方法亦有所不同，中藥治療會針對個別患者的體質及其病証而定立相對應的治療藥方。如血瘀阻絡則活血通絡，痰阻腦竅則祛痰通竅，肝腎不足則滋補肝腎等等。

中醫如何治療中風？（續）

針灸治療

中風後遺症狀很多，常見的有口眼歪斜、言語不利、半身不遂、關節疼痛、複視、吞嚥障礙等等，而針灸治療對中風後遺症有一定的幫助。患者可以在病情穩定期間接受針灸治療，以改善中風帶來的後遺症狀。針灸治療中風病的原則為：醒腦開竅、疏通經絡。亦因應不同後遺症而選取穴位，如口眼歪斜取風池、迎香、地倉等穴位；上肢不遂取八邪、下極泉肩髃等；下肢不遂取委中、環跳、三陰交等；言語不利取金津、玉液、廉泉等。



懷疑中風應如何處理？

當有出現中風先兆時，例如：眩暈、同側手腳或單一手腳麻木無力、單側面部肌肉癱瘓、言語不利、視力出現異常等症狀，應盡早求醫。

何時為最佳治療時間？

病情穩定時即可接受針刺治療。因為病情輕重不一，所以每位患者的治療方案及療程都會有所不同，只要堅持接受復康治療、藥物治療及針灸治療，這可以有效改善中風後遺症狀。提高患者的生活質量。

以上資料僅供參考；如症狀持續，
請諮詢註冊中醫師或有關專業人士意見。

鄧肇堅中醫中心

香港仔中醫中心

地址：

香港灣仔
皇后大道東 282 號
鄧肇堅醫院 2 樓

香港香港仔
香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所 2 樓

電話：

3553 3238

2580 8158

服務時間：

星期一至五 上午 9 時至晚上 9 時 上午 9 時至晚上 8 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時 上午 9 時至下午 5 時

星期日及公眾假期休息

服務範圍：

中醫門診：普通內科、婦科、糖尿科、老年病科、腫瘤科、皮膚科、呼吸系統科、消化系統科、情志養生科、心臟血管科等

針灸推拿科：偏頭痛、面癱、頸肩腰腿痛、退行性膝關節炎等各種神經肌肉痛症、中風後遺症、痛經、脊椎側彎症、骨質疏鬆症、失眠神經衰弱等

中藥房：提供中草藥及中藥顆粒，並設有代煎藥服務



香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心



【網址】 <http://www.antitb.org.hk>

(以上資料及收費如有任何更改，本中醫中心將不會在此另行通知)