



# 香港防癆心臟及胸病協會

Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

## 「健康校園由你創」

### Healthy School Project Competition

### 2022-2023

## 校園健康生活

### Healthy Lifestyle in School



#### 獎金及獎品

Awards & Prizes:

冠軍 Champion

\$30,000

亞軍 1<sup>st</sup> Runner Up

\$20,000

季軍 2<sup>nd</sup> Runner Up

\$10,000

優異獎 Merit Awards

\$5,000

截止報名日期

Deadline For  
Enrolment

20/10/2022

(Thur)

日期 Date	事項 Items	
15/09/2022- 20/10/2022	計劃宣傳及招募	Project Enrolment
27/10/2022	線上簡介會	Online Briefing for Participating Teams
03/12/2022	遞交計劃書	Deadline for Proposal Submission
05/12/2022- 19/12/2022	評審團檢視計劃書	Proposals Evaluated by Judging Panel
12/2022- 03/2023	進行計劃	Project Execution
15/04/2023	遞交報告及短片	Submission of Reports & Video
27/05/2023 (Sat)	總決賽及頒獎禮	Project Presentation (Final) & Award Presentation Ceremony

查詢 Enquiry 電話Tel: 28349333 傳真Fax: 28345522 電郵Email: benlau@antitb.org.hk



香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association  
健康校園由你創 Healthy School Project Competition

Competition Guidelines

**A) Theme: “Healthy Lifestyle in School” (校園健康生活)**

**B) Background:**

Leading a "Healthy Lifestyle" is one of the learning goals of the school curriculum in Hong Kong. The Education Bureau encourages schools to implement Healthy School Policies to help students achieve favorable physical, psychological and social well-being so as to foster students' whole-person development. In the shadow of the threat of Covid 19 pandemic and the existing healthy school policies, you are invited to write a proposal covering creative, feasible & pragmatic measures to enhance the healthy lifestyle in your school.

**C) Aims:**

The objectives of this competition are to i) raise students' awareness of the need for healthy lifestyle in school, ii) construct a healthy living environment in school and iii) enhance students' critical thinking, creative mindset, and problem-solving skills.

**D) Modus Operandi:**

- i) Each team (4-6 students) will contribute a proposal related to the above theme, execute the proposed measures, document the process & observations/findings, and finally submit a written report & a video.
- ii) Participating groups will be divided into Junior Secondary (S1-S3) and Senior Secondary (S4-S6) levels.
- iii) Each school cannot submit more than 8 projects.
- iv) Finalists will be selected to present their findings in HKTBA Headquarters/ via Zoom on 27 May 2023. (to be confirmed)
- v) Reports and videos will be published and uploaded on HKTBA website for reference by schools and the general public.

**E) Prizes:**

- i) Projects will be evaluated by an independent panel of judges. The best 3 projects in each group, in order of scores, will receive prizes of **HK\$30,000 (including \$5,000 book voucher)**, **HK\$20,000 (including \$4,000 book voucher)**, and **HK\$10,000 (including \$3,000 book voucher)**, plus certificate and trophy respectively; a meritorious award of **HK\$5,000** and certificate each will be presented to the four finalists' teams.

**F) Judges:**

- 1 Dietitian
- 1 Social worker
- 1 Association Board member
- 2-3 Health Promotion Committee members

**G) Schedule of the Project:**

	<i>Date</i>	<i>Activities</i>
2022	15 September – 20 October	Project Enrolment
	27 October (Thur) (*Zoom)	Briefing for enrolled teams
	3 December (Sat)	Deadline for proposal submission
	5 December to 19 <sup>th</sup> December	Proposals evaluated by Judging Panel
2022– 2023	December to March	Project execution
2023	15 April	Submission of report & video
	27 May (Sat)	Project Presentation(Final) &Award Presentation Ceremony

**H) Judging Criteria:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Content (with Multi-perspective thinking)<ul style="list-style-type: none"><li>-Linking the theme with healthy school contexts</li><li>-Achieving aims &amp; objectives of the project</li><li>-Feasibility and sustainability measures or policies</li></ul></li></ul>	30%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Creativity</li></ul>	10%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Analytical thinking</li></ul>	20%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentation skills<ul style="list-style-type: none"><li>-Video editing skills are appropriately used</li><li>-The proposal, project execution report &amp; video are accurately and &amp; precisely presented</li></ul></li></ul>	20%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Benefits of project findings to schools</li></ul>	20%





香港防癆心臟及胸病協會  
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association  
健康校園由你創 Healthy School Project Competition

比賽內容及參加細則

A) 主題: 「校園健康生活」

B) 背景:

建立健康的生活方式是學校課程學習宗旨其中之一。教育局鼓勵學校制訂「健康校園」政策，以幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態，促進學生全人發展。在新冠病毒大流行的陰霾及現有的健康校園政策下，現邀請您撰寫一份具創意性、可行性及實用性的計劃書，以改善學生於校內的健康生活。

C) 目的:

透過是次比賽，希望能夠 i) 提高學生對健康校園生活的認識; ii) 營造健康校園環境及 iii) 提升學生批判性思考、創造性思維和解難能力。

D) 進行模式:

- 每組參與計劃之學生(4-6 人)需合力就上述有關主題撰寫計劃書、執行提議的措施，記錄過程及發現，最後提交書面報告和短片。
- 比賽將分初級組(中一至中三)及高級組(中四至中六)進行。
- 每間學校不能遞交多於 8 份計劃。
- 評判團會在眾多計劃當中選出最終入圍隊伍，並於 2023 年 5 月 27 日(六)在香港防癆心臟及胸病協會-林貝聿嘉健康促進及教育中心/Zoom 公開演述計劃書成效報告。
- 計劃內容將會被出版及上載至本會官方網頁供各學校及大眾參考。

E) 獎項:

- 研究計劃將由獨立評選團作出評分，初級組及高級組最高分數的首三項計劃，將分別獲發港幣 \$30,000(包括\$5000 書券), \$20,000(包括\$4000 書券), \$10,000.00(包括\$3000 書券)獎金、證書及獎盃，另設四名優異獎，每隊可獲獎金港幣\$5000 及證書。

F) 評判:

- 1 名營養師
- 1 名社工
- 1 名香港防癆會董事會成員
- 2-3 名健康推廣委員會成員

G) 計劃日程:

	日期	活動
2022 年	9 月 15 日-10 月 20 日	宣傳計劃及招募參加學校
	10 月 27 日(四)	簡介會
	12 月 3 日(六)	遞交計劃書
	12 月 5 日 - 12 月 19 日	評審團檢閱各計劃書
2022- 2023	12 月中至 3 月	進行計劃
2023	4 月 15 日	遞交報告及短片
	5 月 27 日(六)	總決賽及頒獎禮

H) 評選準則:

<ul style="list-style-type: none"><li>內容 (配合多角度思考)<ul style="list-style-type: none"><li>-融合健康校園情境於主題中</li><li>-符合計劃之目的及宗旨</li><li>-推行之政策具可行性及可持續性</li></ul></li></ul>	30%
<ul style="list-style-type: none"><li>創意度</li></ul>	10%
<ul style="list-style-type: none"><li>分析技巧</li></ul>	20%
<ul style="list-style-type: none"><li>表達技巧<ul style="list-style-type: none"><li>-適當運用短片剪接技巧; 計劃書、成效報告及短片能仔細及準確地表達</li></ul></li></ul>	20%
<ul style="list-style-type: none"><li>計劃書對學校的參考價值</li></ul>	20%



Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association  
香港防癆心臟及胸病協會

健康校園由你創 2022-2023 (校園健康生活)  
Healthy School Project Competition 2022-2023  
(Healthy Lifestyle in School)

同意書

致: 香港防癆心臟及胸病協會 劉仲洋先生  
傳真: 2834 5522

參加學校: \_\_\_\_\_

參與組別: 初中組 (中一至中三)  高中組 (中四至中六)

參賽成員: \_\_\_\_\_

本校同意參加由香港防癆心臟及胸病協會舉辦之「健康校園由你創 2022-2023」，並同意以下項目：

1. 本人代表本校之參賽同學簽署是次「健康校園由你創」同意書。
2. 本校已詳閱並願遵守「健康校園由你創」參賽辦法，以及評審之裁定。
3. 本人會協助安排本校參與之同學在限期前遞交計劃書及報告。
4. 本校聲明並保證參加之計劃為本校原作，且未侵害任何知識產權。
5. 本校允許「香港防癆心臟及胸病協會」擁有是次參加計劃之所有已交物料的使用權，例如複製、出版、展覽、宣傳及推廣用途等。
6. 本校同意「香港防癆心臟及胸病協會」可無限次及毋須付出任何形式之報酬予本人及本人所屬之學校的情況下使用相關計劃作非商業用途，並有權將作品複印、編輯、發布、傳送、公開展示或演繹、複製、翻譯及重新規格等。
7. 本同意書所為之授權為無償，本校參加作品之繼受人同意不對「香港防癆心臟及胸病協會」主張任何權利或利益。
8. 本校亦接納「香港防癆心臟及胸病協會」對本校及本校之財產在任何與比賽有關之情況下所遭遇的任何意外或傷害，不承擔任何責任。

學校授權代表：

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 學校蓋印：\_\_\_\_\_

**計劃書及同意書需於 2022 年 12 月 3 日(六)或之前電郵至 [benlau@antitb.org.hk](mailto:benlau@antitb.org.hk)，否則當棄權論。**