

主辦機構



香港防癆心臟及胸病協會
Hong Kong Tuberculosis, Chest
and Heart Diseases Association



2022

傅麗儀護理安老院 長者照顧服務義工 培訓計劃

日期及時間

2022年10月19日至11月9日
逢星期三上午10時至下午4時半

上課地點

林貝聿嘉健康促進及教育中心
香港皇后大道東266號李東海大樓地下

培訓內容

- 安老院的簡介和日常運作
- 新冠病毒病的應變方案
- 職業安全及健康和基本感染控制
- 長者日常起居照顧技巧
- 認識新冠病毒病及常見長者疾病
- 基本護理技巧
- 長者輕鬆伸展及防跌運動
- 照顧員的腰部護理及傷患預防
- 照顧員的壓力管理
- 長者的營養需要及中醫藥應用

報名及查詢

本計劃的報名費用全免，參加者須出席至少7節課堂（總共8節），並在整體測驗得分不少於70%，方符合本院舍「長者照顧服務義工」的資格。

報名可循以下途徑：

1. 親臨本中心辦理
2. 掃描QR Code填寫網上報名表格
3. 瀏覽本會網頁www.antitb.org.hk下載及傳真 / 郵寄報名表

截止報名日期
2022年10月13日



查詢請致電：2572 3466



香港防癆心臟及胸病協會 林貝聿嘉健康促進及教育中心

傅麗儀護理安老院——長者照顧服務義工培訓計劃

背景

因應 2019 冠狀病毒病疫情的發展，香港防癆心臟及胸病協會（下稱「本會」）轄下「林貝聿嘉健康促進及教育中心」將首次舉辦「長者照顧服務義工培訓計劃」，旨在培訓一群有志協助本會轄下「傅麗儀護理安老院」渡過疫情難關的人士成為長者照顧服務義工，確保疫情無礙院內的長者獲得適切的照顧。參加者將透過一連串的健康教育講座及互動工作坊，加強他們相關健康知識，並學習照顧長者的技巧。

目標

1. 為有意協助傅麗儀護理安老院在疫情下維持長者照顧服務的人士提供基礎培訓及準備。
2. 透過多元化的健康教育講座及互動工作坊，提升義工的技能以及在疫情下照顧院友的信心。
3. 鼓勵完成培訓者日後在安老院應對疫情爆發時提供義務的長者照顧服務，確保疫情無礙院內的長者獲得適切的照顧。

參加資格

參加者須符合以下所有條件：

1. 年滿 18 歲
2. 持有有效的「香港永久性居民身份證」
3. 願意在培訓完成後應本會的邀請在疫情期間向傅麗儀護理安老院提供義務長者照顧服務
4. 進入中心 / 傅麗儀護理安老院須使用「安心出行」、符合「疫苗通行證」的要求及遵守相關場地的防疫守則（例如：進入場地前須進行快速 / 核酸檢測並出示結果）

名額

30 個（先到先得）

費用

全免

語言

主要以中文（廣東話）授課，配合少量英文輔助。

獲頒證書資格

參加者須符合以下所有條件方會獲頒發成就證書（Certificate of Achievement）：

1. 出席單元 1 – 5 全部課堂
2. 出席單元 6 – 8 至少 2 節課堂
3. 在整體測驗得分不少於 70%

只有獲頒成就證書的參加者符合資格向傅麗儀護理安老院提供義務長者照顧服務。本會將為提供上述服務的義工購買公眾責任保險（第三者保險）及團體人身意外保險。

計劃內容

單元	課題	機構及導師	日期及時間	地點
單元 1 – 5：參加者必須出席全部課堂				
1	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 安老院的簡介和日常運作 ➢ 新冠病毒病的應變方案 	傅麗儀護理 安老院職員	2022 年 10 月 19 日 (三) 10:00 a.m. – 12:30 p.m.	香港灣仔 皇后大道東 266 號地下 (由林貝聿嘉 健康促進及 教育中心 側門進入)
2	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 職業安全及健康 ➢ 基本感染控制 	律敦治及 鄧肇堅醫院 陳秀怡 資深護師	2022 年 10 月 19 日 (三) 2:00 p.m. – 4:30 p.m.	
3	長者日常起居照顧技巧 (一)	律敦治及 鄧肇堅醫院 李子盈 資深護師	2022 年 10 月 26 日 (三) 10:00 a.m. – 12:30 p.m.	
4	長者日常起居照顧技巧 (二)	律敦治及 鄧肇堅醫院 蕭慧妍 資深護師	2022 年 10 月 26 日 (三) 2:00 p.m. – 4:30 p.m.	
5	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 認識新冠病毒病及常見 長者疾病 ➢ 基本護理技巧 	律敦治及 鄧肇堅醫院 黃霆鋒 資深護師	2022 年 11 月 2 日 (三) 10:00 a.m. – 12:30 p.m.	
單元 6 – 8：參加者必須出席至少 2 節課堂				
6	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 長者輕鬆伸展及防跌運動 ➢ 照顧員的腰部護理及傷患 預防 	律敦治及 鄧肇堅醫院 陳瑞安 一級物理治療師	2022 年 11 月 2 日 (三) 2:00 p.m. – 4:30 p.m.	
7	照顧員的壓力管理	律敦治及 鄧肇堅醫院 趙淑美 社工	2022 年 11 月 9 日 (三) 10:00 a.m. – 12:30 p.m.	
8	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 長者的營養需要 	律敦治及 鄧肇堅醫院 蔡欣岐 營養師	2022 年 11 月 9 日 (三) 2:00 p.m. – 3:00 p.m.	
	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中醫藥在長者上的應用 	香港防癆會 中醫診所 伍海強 中醫師	3:00 p.m. – 4:30 p.m.	

* 因應當下防疫要求或改以 ZOOM 視像形式進行

報名方法

報名可循以下途徑：

1. 親臨本中心辦理
2. 掃描 QR Code 填寫網上報名表格



3. 瀏覽本會網頁 www.antitb.org.hk 下載及傳真 / 郵寄報名表

截止報名日期

2022 年 10 月 13 日



香港防癆心臟及胸病協會
林貝聿嘉健康促進及教育中心

申請表格

致：香港防癆心臟及胸病協會
傳真號碼：2834 0711

每位申請者請填寫一張獨立申請表格，並可自行複印。

傅麗儀護理安老院——長者照顧服務義工培訓計劃

(截止報名日期：2022年10月13日)

個人資料			
姓名：		編號 (由中心填寫)	
(中文)			
電郵：	出生年份：	聯絡電話：	
住址：		性別：	
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
<input type="checkbox"/>	本人明白在參加「長者照顧服務義工培訓計劃」後，倘符合資格須應香港防癆心臟及胸病協會的邀請在疫情期間向其轄下的傅麗儀護理安老院提供義務長者照顧服務。		
<input type="checkbox"/>	因應本港 2019 冠狀病毒病的疫情發展，並考慮政府早前公布限制社交距離措施，為配合特區政府《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》，本中心就各項服務安排作出以下修訂： <u>中心開放安排：</u> 所有服務使用者在進入處所前需利用手機掃描「安心出行」及疫苗通行證二維碼、量度體溫、使用酒精搓手液及應佩戴自備的口罩，並遵守《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》。 <u>活動交排：</u> 如導師/工作人員觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現 2019 冠狀病毒病最常見的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動，並盡快求醫。 本人已細閱並明白以上因應疫情的安排。		
<input type="checkbox"/>	本人明白進入中心 / 傅麗儀護理安老院須使用「安心出行」、符合「疫苗通行證」的要求及遵守相關場地的防疫守則（例如：進入場地前須進行快速 / 核酸檢測並出示結果）。		
<input type="checkbox"/>	本人明白所提交的個人資料，主要由香港防癆心臟及胸病協會林貝聿嘉健康促進及教育中心內部使用。有關資料只會在你同意時，又或是《個人資料（私隱）條例》所容許下，才會向其他人士披露。		
申請者簽署：		日期：	