

第四屆家庭健康大使培訓計劃2019



教育講座 2019年5-7月(星期六早上)

- 香港急救及救護服務簡介
- 參觀急症科訓練中心
- 家居電力、氣體、升降機之安全措施
- 乘坐及駕駛公共交通工具之安全措施
- 惡劣天氣下之安全措施
- 家居食物儲存
- 兒童、成人及老人家居營養飲食
- 運動急救及預防受傷
- 認識自動體外心臟去顫器
- 認知障礙症成因及徵狀
- 智友善家居概念及應用
- 認知障礙症照顧者溝通技巧及家居改善

由專業註冊護士、社工、職業治療師、營養師、工程師、交通意外專家証人等主講

健康推廣活動 2019年7-8月(星期六早上)

- 太極防跌班
- 伸展運動班
- 「樂在耆所」導賞團

- 報名即可獲免費家居安全及衛生風險評估
- 出席4場講座或以上可得禮品包乙份
- 出席率達75%（6場講座/活動）或以上方符合家庭健康大使資格，並可獲得相等於報名費用之禮卷乙張以作加許！

報名及查詢

報名費為港幣50元

索取表格可循以下途徑

- 1)親臨本中心：香港灣仔皇后大道東266號
2)電話：2834 9333
2)傳真：2834 5522
3)電郵：hpc@antitb.org.hk

詳情可參考網頁：<http://www.antitb.org.hk>

**截止
報名日期**
019年

2019年5月6日

名額有限，
報名從速！



第四屆家庭健康大使培訓計劃內容

健康講座			
項目	日期及時間	機構及講者	地點
健康講座(一) 1) 香港急救及救護服務簡介 2) 參觀急症科訓練中心	2019年5月11日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	律敦治及鄧肇堅醫院急症科 訓練中心 徐紹堂 註冊護士	香港灣仔皇后大道 東 282 號 鄧肇堅醫院 3 樓
健康講座(二) 1) 家居電力、氣體、升降機之安全措施 2) 乘坐及駕駛交通工具之安全措施 3) 惡劣天氣下之安全措施	2019年5月18日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	香港專業教育學院 工程系系主任 胡惠明 澳門特別行政區政府交通事務局 交通意外重組訓練課程導師 盧覺強 專家証人	香港灣仔皇后大道 東 266 號 林貝聿嘉健康促進及教育中心地下
健康講座(三) 1) 家居食物儲存 2) 兒童成人及老人家居營養飲食	2019年6月8日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	東區尤德夫人那打素醫院 膳食服務 孫志明 一級醫院膳食經理 律敦治及鄧肇堅醫院 營養部 主管 李奕嫻營養師	
健康講座(四) 1) 運動急救及預防受傷 2) 認識自動體外心臟去顫器	2019年6月22日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	律敦治及鄧肇堅醫院急症科 訓練中心 徐紹堂 註冊護士	香港皇后大道東 282 號 鄧肇堅醫院 3 樓
健康講座(五) 1) 認知障礙症成因及徵狀 2) 「智友善」家居概念及應用 3) 與認知障礙症患者的溝通技巧及家居改善	2019年7月13日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	房協長者安居資源中心 施品正 職業治療師 冼穎釗 註冊社工	香港灣仔皇后大道 東 266 號 林貝聿嘉健康促進及教育中心地下
健康促進活動			
項目	日期及時間	機構	地點
健康促進活動 (一) 太極防跌班 A 班 B 班	2019年7月27日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	哲道教育基金	香港灣仔皇后大道 東 266 號 林貝聿嘉健康促進及教育中心地下
健康促進活動 (二) 伸展運動班 A 班 B 班	2019年8月3日(六) 10:00 am - 11:15 am 11:30 am - 12:45 pm	香港伸展運動學會	
健康促進活動 (三) 「樂在耆所」導賞團	2019年8月17日(六) 10:00 am - 11:30 am	房協長者安居資源中心	九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園地下 A-C 舖 房協長者安居資源中心 (油麻地地鐵站 C 出口集合)
領取證書及總結	2019年9月7日(六) 10:00 am - 12:45 pm	林貝聿嘉健康促進中心	香港灣仔皇后大道 東 266 號 林貝聿嘉健康促進及教育中心地下



香港防癆心臟及胸病協會
林貝聿嘉健康促進及教育中心

回條

(請於2019年5月6日或之前郵寄、傳真回本會或親臨本中心遞交)

致：香港防癆心臟及胸病協會 蕭文鳳 小姐
傳真號碼：2834 5522

(每位參加者請填寫一張獨立回條，回條可自行複印)

第四屆家庭健康大使培訓計劃 – 家居及社區安全

個人資料		
姓名:	(中文)	編號 (由中心填寫)
電郵:	年齡:	聯絡電話:
地址:	性別: ☐ 男 ☐ 女	簽署:
		報名日期:
付款方法:		費用: 50 元
1) 親臨本中心辦理 地址: 香港灣仔皇后大道東 266 號地下		☐ 支票號碼: _____
2) 傳真回條至本中心: 2834 5522, 並郵寄支票支付報名費用 支票抬頭請寫: 「香港防癆心臟及胸病協會」		☐ 現金

報名即可 獲免費家 居安全及 衛生風險 評估	計劃進度						7/9/2019 領取證書 及總結 
	健康講座 (一) 11/5/2019	健康講座 (二) 18/5/2019	健康講座 (三) 8/6/2019	健康講座 (四) 22/6/2019	健康講座 (五) 13/7/2019	出席 4 場講座或以上可得 禮品包乙份	
	健康促進 活動(一)* 27/7/2019	健康促進 活動(二)* 3/8/2019	健康促進 活動(三) 17/8/2019	出席 6 場講座/活動以上可得相等於報名費用之禮卷乙張			

*健康促進活動: 以下兩項活動請選擇 A 班 或 B 班	
*太極防跌班 (二選一) ☐ A 班 ☐ B 班	2019 年 7 月 27 日 (六) 10:00 am – 11:15 am 11:30 am – 12:45 pm
*伸展運動班 (二選一) ☐ A 班 ☐ B 班	2019 年 8 月 3 日 (六) 10:00 am – 11:15 am 11:30 am – 12:45 pm

臨時收據 (中心專用)

收表日期: _____ 費用: _____ ☐ 現金 ☐ 支票 _____

申請人姓名: _____ 資料已經核實 (職員簽署及中心印章): _____

本人明白所提交的個人資料，主要由香港防癆心臟及胸病協會林貝聿嘉健康促進及教育中心內部使用。有關資料只會在您同意時，又或是《個人資料(私隱)條例》所容許下，才會向其他人士披露