



# 香港防癆心臟及胸病協會 林貝聿嘉健康促進及教育中心

## 家庭健康大使培訓計劃暨義工重聚日



### 沙頭角有機農莊·親 親動物1天體驗團 包盆菜宴

位於香港沙頭角舊禁區內，坐落於塘肚村，基本範圍幅蓋整個塘肚村及其鄰近地方。

沙頭角有機農莊最優越之條件是因天然地利位置得以保育著一直由山上伸展至海邊的天然河道，所以能全面地展現整體香港典型的山區生態、平原生態、淡水生態、鹹淡水生態和紅樹林生態群，其中每種生態群的動植物種類都得以保留和繁衍。

由世界各地的藝術團體和義工一起創作，以石頭路和小屋作畫布美化村落，使土地作另類發展用途，吸納遊客前來體驗更多鄉土人情。



日期及時間: 17/11/2018(六) 上午9:00 - 下午5:00

集合地點: 於中間道尖沙咀郵政局門前(近喜來登酒店) 港鐵尖東站K出口 集合

人數: 人數上限50人 (額滿即止)

費用: 每位\$100 (大小同價)

3歲以下兒童(3歲以下、1歲以上)，每位\$65(不佔餐位計)



香港防癆心臟及胸病協會  
林貝聿嘉健康促進及教育中心

Ground Floor, 266 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong 香港灣仔皇后大道東 266 號地下  
Tel 電話: (852) 2834 9333 Fax 傳真: (852) 2834 5522 E-mail 電郵: hpc@antitb.org.hk

回條

致 : 香港灣仔皇后大道東 266 號地下  
香港防癆心臟及胸病協會  
林貝聿嘉健康促進及教育中心 (蕭文鳳 小姐)  
傳真 : 2834 5522  
電郵 : [hpc@antitb.org.hk](mailto:hpc@antitb.org.hk)

\*\*\*\*\*

請在合適方格內加上√號。

本人\_\_\_\_\_將出席「家庭健康大使培訓計劃暨義工重聚日」活動。隨行親友\* 包括:

(\*每名大使隨行親友名額為最多 2 名, 名額有限, 先到先得。)

(請中文正楷填寫)

1. 姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

2. 姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

本人\_\_\_\_\_未克出席「家庭健康大使培訓計劃暨義工重聚日」活動。

\_\_\_\_\_  
簽名

\_\_\_\_\_  
日期

報名及付款方法:

請於 2018 年 11 月 2 日(五)或之前

1) 親臨本中心辦理

地址: 香港灣仔皇后大道東 266 號

2) 傳真回條至本中心: 2834 5522, 並郵寄支票支付報名費用

支票抬頭請寫: 「香港防癆心臟及胸病協會」

## 沙頭角農莊 【客家盆菜宴】 一天遊

參加者依時集合由導遊帶領下出發

行程:> 沙頭角農莊

《A線》：舊有「石涌坳」火車站小型展覽館，有機耕種農場(設有農莊車胎環保花園，種植實驗場，種苗區)，  
招財貓姻緣樹，水耕作場(種植時令蔬果、青瓜、車厘茄、羽衣甘藍，紫貝天葵等等……)，

《B線》：動物區 – 觀賞黑草羊，兔子，孔雀及鴛鴦等等……( 飼料包自費) 沿途觀賞沉香園區及羅漢松園

《C線》：紅樹林區( 觀賞特殊生態如水筆仔，木欖等，亦可遠望沙頭角邊境 ) 活動區 – 觀賞火箭模型、1:1  
直升機、吉普車、大炮、軍裝車，十二生肖等……另可奶樽餵錦鯉( 自費 )

> DIY 客家茶標示範制作和品嚐( 即做即蒸 )

> 午膳：客家盤菜( 餐廳以一席 10 - 12 人計算，最終安排以餐廳最終公佈為準 )

客家炆腩肉、豉油皇蝦、蠔皇花菇、炭燒燒鴨、走地切雞、爽脆豬皮、香滑枝竹、清甜蘿蔔、野味  
豆腐卜、嫩滑雲耳、時令蔬菜、魚蛋、馬蹄 及 蒸餛飩一支和白飯供應

> 自由活動：可到水耕作場或農田購買時令有機蔬果(自費)

> 坪洋壁畫村(約一百米的小路，地上畫滿花草樹木昆蟲動物，牆身畫滿插畫的村屋，令人賞心悅目。)

> 頭抽美味棧專門店(自由選購湯料等貨品)

> 約 17:00 返回集合地點解散

注意事項：

> 團費已包含 導遊小費、午餐、旅遊巴 及十萬元正平安保險(85歲人士或以上之保障額最高為意外死亡或傷殘保額之五萬元)。

> 不足 3 歲嬰兒(不佔餐位，只含車位及保險)。團體用餐，餐廳將不提供嬰兒椅，如需座位提供照顧嬰兒，需按成人收費。

> 以上參觀內容和餐單僅供參考。如有變動均以出發當日安排為準，恕不另行通知。

> 活動期間人身及財物安全，客人自理，責任與旅行社無關。

> 集合時間 2小時前，天文台若懸掛3號風球以上或紅色暴雨訊號，團隊取消出發，另選日期出發。日期更改一次，如參加者未能出席，恕不能退回團費。

> 如因天雨關係，部份景點不能前往，導遊會視乎當時安全情況下決定更改或取消。團費不作退回。

> 戶外活動期間，做好個人保護措施，穿着淺色長袖上衣和長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。

**出發地點**：香港出發

**價格標準**：大小同價

**嬰兒**：3 歲以下兒童(3 歲以下、1 歲以上)，每位\$65(不佔餐位計)

**語言**：粵語

**集合地點**：於中間道尖沙咀郵政局門前(近喜來登酒店) 港鐵尖東站 K 出口 集合

**集合時間**：09:15am

**餐飲項目**：午膳於農莊內享用【鄉村盆菜】

**備註**：

>行程內「沙頭角有機農莊」內設有自費活動項目，客人可自由參加及必須自費

>行程之先後次序及用餐時間僅做參考，確實安排需根據出發當日情況而定

>敬請衡量個人體能狀況，並遵從當日領隊指引

>訂位一經確認便不能取消或更改，費用概不發還

>活動當天憑姓名提前 5 - 10 分鐘 到達集合地點集合，逾時不候

>出發前一天由專人通知團隊確實導遊資料