



香港防癆心臟及胸病協會

林貝聿嘉健康促進及教育中心



冬季流感預防講座 2017

你是流感高危族嗎?除了長者及幼兒外，生活及飲食較差及體虛或抵抗力差的都市人都可以是流感高危族。

中醫師為你傳授防流感錦囊妙招：
教你認清感冒定流感、推介防流感食療、按壓保健穴位，預防流感

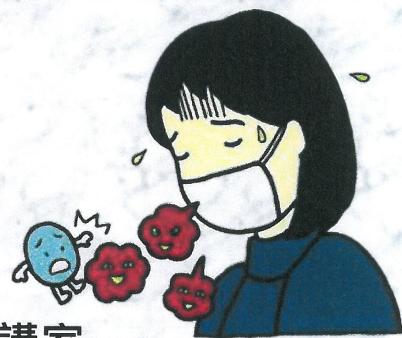
日期：2017年11月30日(四)

時間：2:30 pm - 4:00 pm

地點：林貝聿嘉健康促進及教育中心演講室

講者：香港防癆心臟及胸病協會中醫診所註冊中醫師

報名方法：親臨本中心(香港灣仔皇后大道東266號，
林貝聿嘉健康促進及教育中心)或致電 2834 9333
蕭小姐登記



費用全免、額滿即止、報名從速

凡出席講座者均獲精美禮品乙份，數量有限，派完即止



Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association
Peggy Lam Health Promotion and Education Centre

林 香 港 防 癆 心 臟 及 胸 病 協 會
貝 聿 聿 嘉 健 康 促 進 及 教 育 中 心

Ground Floor, 266 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong 香港灣仔皇后大道東 266 號地下

Tel 電話: (852) 2834 9333 Fax 傳真: (852) 2834 5522 E-mail 電郵: hpc@antitb.org.hk

中醫藥保健知識課程/工作坊/講座 報名表

請在以下適當方格內加上 '✓' 號。

(1) 個人資料

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

年齡: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女 中心會員: ☐ 是 ☐ 否

聯絡電話: _____ 電郵: _____

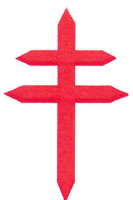
(2) 課程資料

課程/工作坊/講座名稱	費用 (港幣)
冬季流感預防講座	全免
繳費方法: ☐ 現金 \$ _____ ☐ 支票 \$ _____ 號碼: _____ 銀行: _____	

簽署 _____ 日期 _____

備註:

◆ 以上資料僅供本中心作內部之用，並受到《個人資料(私隱)條例》保障。



Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association
Peggy Lam Health Promotion and Education Centre

林 香 港 防 癆 心 臟 及 胸 病 協 會
貝 聿 聿 嘉 健 康 促 進 及 教 育 中 心

Ground Floor, 266 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong 香港灣仔皇后大道東 266 號地下

Tel 電話: (852) 2834 9333 Fax 傳真: (852) 2834 5522 E-mail 電郵: hpc@antitb.org.hk

中醫藥保健知識課程/工作坊/講座 報名表

請在以下適當方格內加上 '✓' 號。

(1) 個人資料

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

年齡: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女 中心會員: ☐ 是 ☐ 否

聯絡電話: _____ 電郵: _____

(2) 課程資料

課程/工作坊/講座名稱	費用 (港幣)
冬季流感預防講座	全免
繳費方法: ☐ 現金 \$ _____ ☐ 支票 \$ _____ 號碼: _____ 銀行: _____	

簽署 _____ 日期 _____

備註:

◆ 以上資料僅供本中心作內部之用，並受到《個人資料(私隱)條例》保障。