



香港防癆心臟及胸病協會 林貝聿嘉健康促進及教育中心

第二屆家庭健康大使培訓-重聚日及健康講座(四) 治敏之道

**你的皮膚容易乾癢、泛紅、灼熱及繃緊嗎？
皮膚敏感、濕疹問題經常困擾著你？**

市面上的沐浴露，洗潔精大多含致敏和刺激皮膚的成分例如 SLS (sodium lauryl sulfate)、SLES (sodium laureth sulfate) 或游離甲醛等，容易導致皮膚不適、敏感反應及使濕疹病情加劇。

想了解更多調治皮膚敏感、濕疹的方法嗎？

香港防癆會中醫診所註冊中醫師將為你詳盡講解皮膚敏感、濕疹的成因、辨症及調治方法。

還有合資格的導師現場教授製作成份天然的手工肥皂。



**講座(一)
皮膚敏感及濕疹的中醫調治**



**工作坊(二)
手工沐浴皂及酵素製作**

日期: 2017年1月14日(星期六)

時間: 上午9:30至下午12:45

費用: \$100* (非會員)/ \$80* (會員及大使)

*每名參加者可將已製成的手工沐浴皂(約250g)
及酵素(300ml)帶回家



參加者需自備:

圍裙1條

橙皮2個

水樽 (500mL)1個

講座及工作坊地點

律敦治醫院地庫一樓研討室2及3
(香港灣仔皇后大道東266號)

查詢/報名留位

電話: 2834 9333 (蕭姑娘)

電郵: hpc@antitb.org.hk

歡迎家庭健康大使、會員及
公眾人士參與

名額有限
報名從速!

中醫藥保健知識課程/工作坊報名表

請在以下適當方格內加上 '√' 號。

(1) 個人資料

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

年齡: _____ 性別: 男 女 中心會員: 是 否

聯絡電話: _____ 傳真/ 電郵: _____

聯絡地址: _____

(2) 課程資料

課程名稱/ 編號	費用 (港幣)
1. 治敏之道 (CM-07) (參加者需自備圍裙乙條·橙皮 2 個·500ml 水樽乙個)	
繳費方法: <input type="checkbox"/> 現金 \$ _____ <input type="checkbox"/> 支票 \$ _____ 號碼: _____ 銀行: _____	

簽署 _____ 日期 _____

備註:

- 填妥之表格請連同費用交回中心。費用可以現金或支票繳付。切勿郵寄現金。
- 若以支票繳費，支票抬頭請寫「香港防癆心臟及胸病協會」。支票背後請寫上閣下姓名、聯絡電話及課程名稱。
- 所有已交之報名費用一經確定，不可退款或轉班。(除課程取消外)
- 以上資料僅供本中心作內部之用，並受到《個人資料(私隱)條例》保障。

(以下部份由本中心職員填寫)

臨時收據

本中心茲收到 _____ (姓名) 報讀以下課程: _____ 日期 _____

課程名稱/ 編號	費用 (港幣)		中心印章
1. 治敏之道 (CM-07) (參加者需自備圍裙乙條·橙皮 2 個·500ml 水樽乙個*)		<input type="checkbox"/> 現金: \$ _____ <input type="checkbox"/> 支票: \$ _____	

- **備註:** 所有已交之報名費用不可退款。(除課程取消外)

查詢: 林貝聿嘉健康促進及教育中心 地址: 香港灣仔皇后大道東 266 號地下 電話: (852) 2834 9333

*水樽用作盛載酵素，待課程完結後不能作飲食之用