



香港防癆心臟及胸病協會

Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

做個愛「心」 健康快活人

Adopt Healthy Lifestyle for Healthy Heart

Get Relaxed
紓緩壓力

Avoid
Drinking
避免飲酒

No Smoking and
Drug Abuse
戒煙及
不濫用藥物

Control the
3 Highs
控制3高

Healthy
Weight
健康體重

Get Active
動感生活

Eat Smart
均衡飲食

Regular
Check Up
定期檢查



日期：2016年11月5日 - 6日 (星期六及星期日)

地點：九龍九龍灣牛頭角道77號淘大商場一期地下

時間：上午11時 - 下午6時

內容：免費健康測試 (膽固醇/血糖/脂肪比例/血壓)、
有獎攤位遊戲、健康資訊、醫護人員講解

開幕典禮

11月5日 (中午12時)

查詢電話

2834 9333

Supporting Organisations
協辦機構



Acknowledgement
鳴謝機構



香港防癆會中醫診所 暨 香港大學中醫臨床教研中心
The Hong Kong Tuberculosis Association Chinese Medicine Clinic cum
Training Centre of the University of Hong Kong

Venue Sponsor
場地贊助

只選好的 只做對的



AMOY PLAZA

淘大商場