



## 德育及公民教育課程

### 如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程

(2015/16 學年)

#### 課程簡介

教育局現委託香港防癆心臟及胸病協會舉辦「德育及公民教育課程 - 如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程」，以加深中學校長、教師對健康和禁毒教育課程的認識，並增強教師相關課題的教學技巧，使他們更有效在學校推行相關教育。

#### 課程編排

本課程會在 2015/16 學年舉辦一次，分四節上課，時數共十小時。

課程名稱	如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程
目的	協助中學校長和教師： 1. 掌握健康生活及禁毒教育的基本知識 2. 了解學生情緒、行為和生活技能問題，以及有效的解決方法 3. 了解學生吸煙、吸毒及濫用藥物的原因及認識有效的預防方法 4. 懂得運用有效學與教技巧在學校推行健康生活及禁毒教育
內容	1. 協助學校幫助學生達致以下之主要學習期望 第三學習階段 (中一至中三) 之主要學習期望： - 欣賞自己的優點並接納自己的缺點 - 以開放但批判的態度，審視並拒絕接觸傳媒的不良資訊 - 抱持積極人生態度，為自己未來訂下目標和期望 - 善於安排自己的學習和閒暇活動，不會過份沉迷 (例如：上網、玩遊戲機等) - 當處於價值衝突的兩難局面時，仍擇善固執，作出合乎情理的判斷 - 明白吸食危害精神毒品對個人、家庭、人際關係、經濟、學業等所產生的禍害 - 辨識社會流行一些對危害精神毒品錯誤和荒謬的傳言 第四學習階段 (中四至中六) 之主要學習期望： - 積極進取，擁有正面的自我形象 - 有判斷能力，謹慎自律之餘亦能靈活應變 - 有遠見，有理想，不會只計較眼前的利益 - 做事講原則、重誠信，言行一致，慎獨 - 具獨立思考能力，能判斷傳媒流行文化的不良風氣 - 了解毒癮對家庭、社會及世界福祉的影響 - 認識政府及非政府機構於禁毒方面所提供的資源和服務

	<p>2. 協助學校設計健康生活和禁毒教育課程及學與教活動，並透過不同學科（例如：綜合人文科、通識教育科等）進一步加強健康生活與校園禁毒預防教育和措施</p> <p>3. 就社會情況的需要，幫助學校設計有效的課程及學與教活動（例如：如何培養、實踐健康的生活模式、探討如何在面對誘惑時，仍能自愛自律等）</p> <p>4. 幫助學校設計促進學習的評估方法，以回饋學生並協助他們進行反思</p>
<p><b>2016-3-5</b> (星期六) 9:30am – 12:00noon 關定輝先生</p>	<p><b>第一節：健康教育的基本知識、腦神經及認知如何影響學習及課室常見健康危機</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健康教育的基本知識及學與教方法-健康與教育的關係</li> <li>■ 學校健康教育之目的及宗旨</li> <li>■ 腦神經及認知如何影響學習 <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 應用腦神經及認知科學提高香港語文教育成效研究計劃</li> <li>□ 從實用及神經認知的角度看語言學習</li> <li>□ 腦神經結構與學習之關係: 男女之別 - 性別與能力差異</li> <li>□ 腦部活動與教育之關係 ~ 三個示例</li> <li>□ 認識腦波和他們所代表的功能.</li> </ul> </li> <li>■ 課室常見的健康危機 - 過度活躍及專注不足; 自閉; 讀寫障礙等</li> <li>■ 主題討論/分享</li> </ul> <p>目的：</p> <p>讓教師了解健康生活教育的發展方向，腦神經及認知如何影響學習及課室常見的健康危機</p> <p>可作為參考的生活事件教案：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我運動 我健康 我快樂</li> <li>2. 做自己人生的靈魂師</li> </ol>
<p><b>2016-3-5</b> 1:30pm – 4:00pm 黃玫芳小姐</p>	<p><b>第二節：學生情緒、行為問題及生活技能教育</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學生的行為個案分析及小組討論</li> <li>■ 如何有效地處理不同的情緒及行為問題</li> <li>■ 介紹認知行為治療法</li> <li>■ 生活技能教育的目的</li> <li>■ 介紹有關生活技能教育的課程設計及學習活動</li> <li>■ 協助學生解決問題的方法</li> <li>■ 事件分享及討論</li> </ul> <p>目的：</p> <p>讓教師了解不同的學生情緒和行為問題、如何評估問題的程度、有效的理方法、生活技能教育、學生在生活上面對的不同問題，以及教導學生正面解決的方法</p> <p>形式：</p> <p>課堂 / 專題討論 / 生活事件教案分享</p> <p>可作為參考的生活事件教案：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. I Can Control</li> <li>2. 我的情緒管理</li> </ol>

<p>2016-3-12 (星期六) 9:30pm – 12:00noon 崔俊明教授</p>	<p><b>第三節：禁毒教育的基本知識及學與教方法</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁毒教育的目的及重要性</li> <li>■ 禁毒教育近期的發展：香港、世界各地</li> <li>■ 認識藥物濫用資料及濫用或誤用藥物的後果</li> <li>■ 認識香港的吸毒情況及後果</li> <li>■ 青少年及兒童服藥安全知識</li> <li>■ 分享學校禁毒教育例子</li> </ul> <p>目的：</p> <p>讓教師了解更多藥物教育知識及認識有關的例子</p> <p>形式：</p> <p>課堂 / 討論 / 教學個案分享</p> <p>可作為參考的生活事件教案：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 糖衣毒藥</li> <li>2. 全城齊心向毒品 SAY NO</li> </ol>
<p>2016-3-12 1:30pm – 4:00pm 梁毓翹小姐 譚子麟先生</p>	<p><b>第四節：如何有技巧地處理學生吸煙及吸毒問題</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 香港反吸煙教育的基本知識</li> <li>■ 如何協助學生戒煙</li> <li>■ 如何及早辨識及支援有危機的學生</li> <li>■ 實證為本的戒煙 / 戒毒療程</li> </ul> <p>目的</p> <p>讓教師認識更多戒煙及戒毒方法，讓他們了解怎樣有技巧地協助學生遠離毒品及香煙</p> <p>可作為參考的生活事件教案：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個人成長及健康生活：向危害精神毒品說不</li> <li>2. 拒絕朋友叫我吸煙</li> </ol>
<p>日期及時間</p>	<p><b>2016年3月5日及3月12日(星期六)(共4節)</b> 9:30a.m. – 12:00noon 及 1:30p.m. – 4:00p.m. (每堂 2.5 小時，合共 10 小時)</p>
<p>講者</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>關定輝先生</b> 香港防癆會通識健康教育計劃籌委會主席 前教育署副署長</li> <li>2. <b>黃玫芳小姐</b> 註冊臨床心理學家</li> <li>3. <b>崔俊明教授</b> 香港大學李嘉誠醫學院藥理學系名譽副教授 香港醫院藥劑師學會名譽副教授</li> <li>4. <b>梁毓翹小姐</b> 東華三院戒煙綜合服務中心註冊社工</li> </ol>

5. <b>譚子麟先生</b> 東華三院越峰成長中心註冊社工
-----------------------------------

### 上課地點

3月5日 - 香港灣仔皇后大道東 266 號律敦治醫院地庫一樓研討室二 (不設泊車位)

3月12日 - 香港灣仔皇后大道東 266 號香港防癆心臟及胸病協會地下演講室 (不設泊車位)

### 授課方式及語言

授課形式包括講課、工作坊及小組討論。授課語言主要為粵語 (輔以英語)。

### 出席紀錄

學員於任何一個課程的出席率達百分之七十五或以上 (出席 4 個課堂的其中 3 個或以上)，均可獲香港防癆心臟及胸病協會及教育局所頒發的聽講證書。出席率達百分之七十五或以上的學員的課堂時數，將同時計作持續專業發展時數(出席 3 堂的學員可獲 7.5 小時，4 堂可獲 10 小時)。學員須在每次課堂完結時，遞交當日課堂的反思日誌(Reflective Journal)。

### 課程費用

全免

### 人數

每班名額為 30 人。報名從速，額滿即止。

### 入學資格

申請人必須具備以下條件：

1. 為中學校長或副校長；或
2. 為中學健康教育/德育及公民教育統籌主任或教師；或
3. 為中學個人、社會及人文教育學習領域、科學教育學習領域、科技教育學習領域、通識教育科統籌主任及教師。

### 報名方法

請登入教育局培訓行事曆網頁報名: <http://tcs.edb.gov.hk> (課程編號：CDI020160261)。

### 截止報名日期

課程主題	截止報名日期
如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程	2016 年 2 月 16 日

### 查詢

請與本會經理(項目)何錦培先生聯絡 (電話: 2834 9333 ; 電子郵箱: [tommyho@antitb.org.hk](mailto:tommyho@antitb.org.hk))。