

「28加餸日」

本院的膳食服務每年也會推出新的主題，旨在給予院友一點新鮮感及令服務進一步改善。記得前年的「有營之選」及「葯膳食譜」，每月分別為院友預備特別的健康營養食譜及混入葯材烹調不同的餸菜。去年又有每月一次的「中國地道名菜」，讓院友品嚐中國不同省市的飲食口味；以及「回味無窮」重溫院友平日評分最高的餸菜。今年配合10月28日的院慶，我們特別推出「28加餸日」，每月的28號，院友的膳食將特別豐富；除加餸外，院舍亦會泡製/訂購院友平日較少機會享用的珍貴食品，希望院友能大快朵頤。

自負盈虧部雙人房加裝趟門屏封

為增加院友的私隱，本院已於本年四月於自負盈虧部709號房兩個床位之間安裝趟門屏封作為示範單位。屏封上半截為半透明強化玻璃，因此保障私隱之餘，亦不會影響房間光線；再者趟門設計約六尺高，趟門頂仍有足夠空間讓空氣流通。鑑於試驗效果理想，本院將會逐步為同意是項安排的房間進行安裝工程。

預防人類豬型流感 (H1N1)

由於近日本港出現人類豬型流感 (H1N1) 個案，為預防疾病於本院爆發，故本院已實施一系列特別措施：

- (一) 訪客須填寫「健康申報表」及接受本院職員進行體溫量度；如有呼吸道病徵，須暫停到訪本院；
- (二) 院友及職員每天也須量度體溫，以便及早覺察任何受感染癥狀，立即求醫診治；
- (三) 加強院舍環境清潔及定時消毒；及
- (四) 增加訂購個人防護裝備（例如：口罩、消毒酒精）及清潔用品，以備不時之需。

在此，本院亦呼籲各院友及訪客加強留意個人衛生，採取以下預防措施：

- (一) 用正確方法洗手，保持雙手清潔。如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒。
- (二) 避免觸摸口鼻或眼睛。
- (三) 如雙手被呼吸道分泌物弄污，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用規液洗手。
- (四) 打噴嚏或咳嗽時，應遮掩口鼻。
- (五) 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- (六) 有呼吸道感染徵狀或發燒，應戴上口罩，並及早求醫。
- (七) 曾前往受到豬流感影響的地方者，須留意身體狀況和連續七天佩戴口罩。



香港防癆心臟及胸病協會
傅麗儀護理安老院
灣仔肇輝臺1號H
電話：2239 2388 傳真：2591 9223
網址：www.antitb.org.hk

頤態萬千

葉子揚 題

編者的話

隨着本院十週年院慶漸漸逼近，相信各位到訪本院時，也留意到我們密鑼緊鼓的籌備工作經已展開，例如：院友已開始參與各類型的小組，合力製作典禮當日的紀念品；另外，花園已逐步粉飾，少量果實已呈現眼前。不過，最令人觸目的莫過於院舍門前已掛上巨型橫額，提醒各位10月28日這個大日子。

是次十週年院慶活動的宣傳口號為「十月·拾悅」。前句「十月」相信大家也意會到是源於本院院慶正值十月份；至於後句「拾悅」又何解呢？筆者在此向各位加以闡釋吧！

「拾」字，取其動詞「拾取」、「拾獲」之意；同時，亦代表「拾週年」。「悅」者，「喜悅」也。故此，「十月·拾悅」的意念是我們期望各位在本年「十月」所舉行的一連串院慶活動中，「拾取」、「獲得」本院「十週年的喜悅」。

延續上一期通訊介紹過本院歷史及院友後，今期通訊將向各位介紹本院的一個重要架構——管理委員會，因為它在本院十年來的服務發展擔當着不可或缺的領導角色。另外，亦會介紹一下我們職員團隊中一些鮮為人知的有趣關係。當然，院舍服務的順利發展，也不少得家屬們的支持；今期我們特別讓他們分享對本院服務的感受。



傅麗儀護理安老院管理委員會

雖然轉眼間院舍已踏入十週年，看似時光飛逝。然而，當回顧院舍這十年來的發展歷程時，的確感覺漫長。由零開始建立院舍的基本運作，繼而構思持續質素改善及進一步服務發展，過程中亦要不斷克服外來挑戰。院舍能夠一一順利渡過，達致今天的成果，不但有賴員工們的辛勤工作；院友、家屬、各部門和機構的衷心合作及支持；再者，本院之管理委員會更是功不可沒。

傅麗儀護理安老院管理委員會是香港防癆心臟及胸病協會董事會所委任的其中一個專責委員會，其成立的目的如下：

1. 向防癆會董事會提供下列建議：
 - 1.1 傅麗儀護理安老院為院友提供服務時的各項需要
 - 1.2 滿足上述需要時所應配合的資源
2. 監察院舍運作以達致下列目標：
 - 2.1 適當地運用本院資源以提供最好的服務
 - 2.2 改善院舍的環境以配合各院友的需要
 - 2.3 激勵員工士氣，以保留有質素的員工繼續於本院服務
 - 2.4 監察院舍的財務運作以確保院舍有妥善的財務安排
 - 2.5 確保院舍運作合符有關法定原則及法例要求
3. 向防癆會董事會匯報院舍相關的活動

管理委員會早於本院投入服務初期便成立，可謂孕育着院舍的成長。管理委員會首任主席為曾正太平紳士；曾主席亦是「傅麗儀療養院重建委員會」的主席，因此，他由舊院拆卸至新院落成，也發揮着領導的角色。憑着其於建築工程的豐富經驗，曾主席促使本院在建築和設備規劃上達到更高水準。例如；為使長者院友住得更舒適，避免院舍未來要經常修葺而滋擾院友生活和加重員工工作量，曾主席不但親力親為緊密監察建築工程，本會更堅持院舍採用較優質的物料及設備，即使超出了政府資助的標準而需本會補貼完成，也在所不計。另外，曾主席亦體會長者除基本的衣、食、住、行需要外，更需要休憩的消閒空間，故此，便設計了令人心曠神怡的花園。

十月

家屬專訪

我媽媽
入咗傅麗儀已經
兩年多時間，各部門員工
都好好，而且設備都好完善。
今年係傅麗儀護理安老院
十週年紀念，我祝願傅麗儀
未來有更多個十週年。

4/F院友陳霞女兒 -
黃嫻芬女士



我覺得
傅麗儀啲我一種家的
感覺，地方寬敞又乾淨。
如果將來有機會我都好想加入
呢個大家庭。
最後我祝傅麗儀10週年快樂、
各位院友睇開心心、身體健康！

5/F院友張雪卿女兒 -
邵麗萍女士



兩年前...
媽媽以93歲高齡入住，
幸有賴一眾樓層員工們卓越的
互作能力、關懷備至、生活小節上
的支援，令家母很快便適應院舍的
生活。
在此祝福傅麗儀護理安老院十週年
慶祝活動順利及成功。

2/F院友莫陳蘭女兒 -
莫銀鳳女士

雖然太太入住咗
傅麗儀唔係好長時間，
但係樓層個個員工都好盡責
令我好放心。嗰度我祝
傅麗儀護理安老院10週年快樂！
院務更進一步！

5/F院友梁佩霞丈夫 -
林悟元先生



星 星 相 識

忠 心 之 星 (非員工)

侯景輝
保安員



唔講你唔知!其實我唔係
傳麗儀員工,我係來自
外判保安公司。雖然過
往傳麗儀換咗幾間外判
公司,但我依然追隨傳麗儀
為大家服務,即使每次更換
公司福利也有蝕底,但我也
把這些豁出去啦!

健 康 之 星

梁惠貞
2/F 五友



我有幾健康?
我8年都未請
過病假你就知
啦!Yeah!!!

連續三年沒有
請病假。

潘偉成
廚師



我嘅健康飲食
格言係進食要定時,
多菜少食肉,油膩物
免晒,健康滋味多。

廣告都有話 - 「日日運動身體好,
男女老幼做得到」,想好似我咁
健康,平時就梗係要多做運動啦!
我就最鍾意耍道教太極。咁您又
鍾意做咩運動?

余焯榮
3/F 起居照顧員



二零零一年,梁仲清先生接任成為第二任管理委員會主席。事實上,梁主席過去也是「重建委員會」和「管理委員會」的成員之一;因此,他有見本院自負盈虧部輪候人數眾多,於是便倡導開展了第一期擴建工程,成功增加了接近二十個自負盈虧宿位,從而滿足社會人口老化對安老院舍服務的殷切需求。無論上述的大型擴建,以及院舍日常的小型改善工程,梁主席也親力親為去設計圖則和工程細節,對院務的投入感教人讚歎。

現任管理委員會主席是藍義方先生。藍主席具大型企業管理經驗和智慧,故此,其領導的確令院舍添上不少新思維。再者,近年院舍面對着相當的困難,包括:護理人手嚴重短缺及政府資助額緊絀等,管理委員會可謂要肩負起更大的挑戰。藍主席就本院運作及人事政策給予不少創新意見,亦向管理委員會動議「推薦及資助培訓護士計劃」,對院舍人力資源策劃極具遠見。

事實上,除了上述三位主席外,管理委員會其他委員的貢獻也是毋庸置疑的。委員雲集了各種專業,包括:醫療、法律、保險界、會計、則師、社會賢達...等,憑他們的專業知識和人際脈絡,對本院的服務實在作出了很大幫助。不得不提的是他們的參與完全沒有薪金,可謂本院的「大義工」啊!相信有着管理委員會的指導,以及本會董事會的支持,本院服務將可順利邁步向前。

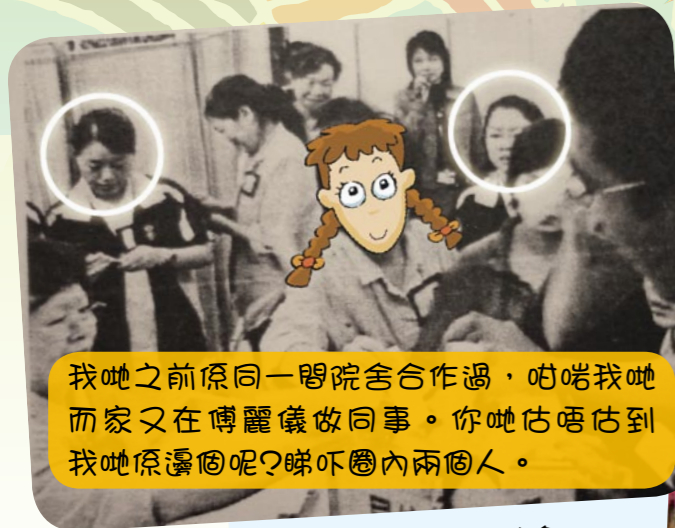
現任管理委員會成員



後排(左起): 梁樹賢先生、陳耀莊律師BBS,JP、梁永鏗律師、廖嘉齡醫生
前排(左起): 林貝聿嘉教授GBS,JP、施羅孚夫人、李紹鴻教授SBS,ISO,JP
梁仲清先生MBE、藍義方先生(主席)、岑才生先生SBS,OBE,JP

星星相識

緣份之星



我哋之前係同一間院舍合作過，咁啱我哋而家又在傳麗儀做同事。你哋估唔估到我哋係邊個呢？睇吓圈內兩個人。

攝於2007年路德會



倪鳳珠
護士

鄭日虹
護士

咪就係我哋咁有緣囉！

攝於2009年傳麗儀護理安老院



攝於1995年聖公會。

考考您！兩位緣份之星於兩張相片中有咩地方係相同、不相同呢？

3...2...1，睇估啦！唔同地方包括...高度、髮型及身形？！而相同就係影相時的南士同埋甜美嘅笑容。



鍾秀蘭
(副院長)

黃秀芬
(院長)

最令人羨慕之星

相似之星



何雅婷
文員

周圓
福利工作員

知唔知我哋有甚麼相似的地方？年齡？身型？性格？都錯啦！其實我哋係同月同日生日。咁你哋又估吓是3月5日還是5月3日？

忠心之星 (員工)

潘冠智
4/F工友
1999年
7月入職

在呢10年工作中最大的得著就係同院友建立咗好似一家人的關係，而最開心就係見到傳麗儀變得越來越完善！

黃善善
6/F工友
1999年
10月入職

轉眼間就過咗10年，工作上時常得到一班好同事互相幫忙、互相扶持，我希望能夠同大家工作直至我退休為止！



陳劍華
兼職廚師

和乖
2/F院友

我原咪好熟口熟面呢？冇錯啦！我就係呢度兼職廚師陳劍華。媽媽同我原咪好似樣呢？我真係好開心在本院工作之餘又可以時時見到媽媽。